

# Medaljregn över Umeå Power

**UMEÅ** Umeå Power noterade tre medaljer av fem möjliga vid det första riksmästerskapet i klassiskt styrkelyft som avgjordes i Umeå med Umeå Power som arrangör

– En utdelning som man får nöjd med, säger Umeå Powers coach/tränare Janne Lundberg.

## STYRKELYFT, RIKSMÄSTERSKAP

I damernas klass 56 blev det en silvermedalj för jättelöftet Tessie Ahlstrand, 15, som gör sin andra tävlingssäsong.

– Tessie imponerade som vanligt och förbättrade sammanlagda personbästa från 242,5 till 260 kg och i sin specialgren marklyft från 112,5 till 120 kg, kommenterar Lundberg.

Tessie har kvar tre år som ungdom och åtta år som junior.

– Jag tror att hon har alla förutsättningar att bli en av världens bästa juniorer, säger Lundberg och menar att Tessies ena mål resten av säsongen är att försvara sitt guld på SM i bänkpress för ungdomar Umeå Powers övriga me-

daljörer blev brons för Marine Johansson i damernas klass 56 och brons för Mattias Hållström i herrarnas klass 75.

Om riksmästerskapet i stort säger Lundberg:

– Jag fick nu från många höra att det har en klar framtid och närvarande Johnny Wiklund, ordförande i domarkommittén i landet lovade att framföra till tävlingskommittén att det klassiska lyftandet till nästa säsong bör få status som SM.

## Resultatvänliga kläder

Skillnaden mellan det vanliga styrkelyftet och det klassiska är att man i det klassiska inte får använda speciella bänkpressströjor och i knäböjningar och marklyft speciella dräkter.

– I det klassiska är det därför styrkan som gäller och inte som i det vanliga styrkelyftet där många får höga resultat då dom kan använda de mycket resultatvänliga tröjorna och dräkterna på ett bra sätt.

Noterbart är också att riksmästerskapet i varje viktklass hade deltagare från ungdom till veteran.

**LEIF ÅMAN**



**PÅ PALLEN.** Bästa deltagare i klass 56 för damer i klassiskt styrkelyft i Umeå. Fr. v: Tessie Ahlstrand, Umeå Power (tvåa), Helene Fallermo, Lerums AK, (etta), Marine Johansson, Umeå Power, (trea) och Nellie Ahlstrand, Umeå Power, (fyra).

FOTO: TORBJÖRN TAPANI